

自宅でできる 簡単小物づくり

～ティッシュケース編～

緊急事態宣言は解除されましたが、まだまだ自粛生活は続きそうです…。

そこで今回は、100 円均一のランチョンマットを使った『ティッシュケース』を紹介します！なんと 100 円均一で売っているランチョンマットがこんな素敵なティッシュケースに早変わり！！

自分で使ってもよし、ご家族や友人へのプレゼントにしてもとても喜ばれると思います。また、指先を使うことにより、**指先の筋力強化**や**巧緻性の向上**、**脳の活性化**などにも繋がります！

簡単にできますので、自粛生活でお時間がおありの方は是非挑戦してみてくださいはいかがですか？



甲州デイサービスセンター一宮事業所

降矢・杉田

必要物品

100 均のランチョンマット、針や糸（ミシンでも可）、
まち針やクリップ（固定できれば何でも OK）

手順①



ティッシュケースの左端をランチョンマットの点線（1/4 程度）に合わせて置く。

手順②



ランチョンマットを①のところまで折る。

手順③



ランチョンマットの右端を上の写真の②のところで折る（1/3 もしくは 1/4 程度）。

手順④



手順③で折った状態から、左側の布に少し被さる（点線を目安に）まで折る。

手順⑤



まち針等で止める

重なった布を固定するために両端をまち針（もしくはクリップ等）で固定する。固定後、両端を縫う（点を目安に）。

完成

