

自分の時計

人は心の中に自分の時計を持っている

特集

1

新年度ご挨拶／2024年度担当医紹介

特集

2

トピックス

- 日本医療機能評価機構の高度・専門機能の認定を更新しました。
- 「リクルートサイト」がリニューアルしました。
- リハビリテーション・ケア合同研究大会 山梨2024 実行委員会が本格出陣！
- 2023年度患者満足度調査結果
- リハビリ体操
- 管理栄養士おすすめ !!
- 表紙の顔



特集 ① 新年度ご挨拶



ご挨拶

甲州リハビリテーション病院 院長 佐藤 吉沖
甲州ケア・ホーム 施設長

甲州リハビリテーション病院は、地域に貢献することを理念として掲げ、石和温泉を利用して昭和 40 年に開設されました。時代の変化に対応しながら、回復期リハビリテーション病棟や障害者病棟を開設し、行政との連携を図りながら多様な事業を展開しています。

回復期病棟は、最高ランクである回復期 1 の基準を満たしており、さらに日本医療機能評価機構による病院機能評価に認証を受け、昨年度には高度専門機能の認証を受け山梨県最高水準の評価を受けました。また、デジタルトランスフォーメーションを推進し、リハビリテーションロボットを活用して最新の医療を提供しています。

さらに、山梨県リハビリテーション支援センターや高次脳機能障害者支援センター、地域包括支援センターの受託を通じて、山梨県の地域包括ケアを促進しています。日本栄養士会認定機能強化型認定栄養ケアステーションの開設やフレイル予防推進事業など地域の健康づくりに関する取り組みも積極的に行っています。

地域のまちづくりにも積極的に参加し、福祉のまちづくりやバリアフリー対策を行政や地域の関係機関と連携して推進しています。

これからも、さまざまな課題に取り組みながら、理念の実現に向けて努力していく所存であり、皆様のご協力を重ねてお願いしたいと思います。



甲州リハビリテーション病院 医師紹介

①診療科 ②専門分野 ③資格等

理事長 中島 育昌 なかじま いくまさ
①整形外科、リハビリテーション科
②リハビリテーション全般、 骨粗鬆症及びそれに伴う骨折・骨代謝
③日本リハビリテーション医学会 リハビリテーション科専門医/指導医 日本整形外科学会 整形外科専門医 日本医師会 認定産業医

常務理事 院長 佐藤 吉冲 さとう よしおき
①内科、リハビリテーション科
②循環器内科、リハビリテーション科
③日本内科学会 総合内科専門医 日本循環器学会 循環器専門医 日本リハビリテーション医学会 リハビリテーション科専門医/指導医 日本医師会 認定産業医

理事 副院長 市瀬 祐一 いちのせ ゆういち
①内科
②神経内科
③日本内科学会 認定内科医

診療部長 安藤 隆 あんどう たかし
①整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科
②骨粗鬆症、骨軟部腫瘍 運動器リハビリテーション
③日本リハビリテーション医学会 リハビリテーション科専門医 日本整形外科学会 整形外科 専門医/指導医、認定リウマチ医、認定スポーツ医 臨床研修指導医 日本感染症学会 インфекションコントロールドクター

リハビリテーション部長 鈴木 雅也 すずき まさや
①内科
②消化器内科、画像診断
③日本医学放射線学会 放射線診断専門医 日本内科学会 総合内科専門医 日本リハビリテーション医学会 認定臨床医 日本医師会 認定産業医

甲州ケア・ホーム 施設サービス部長・在宅支援部長 小林 史和 こばやし ふみかず
①内科
②神経内科
③日本内科学会 総合内科専門医 日本神経学会 神経内科専門医 日本認知症学会 専門医/指導医 日本リハビリテーション医学会 認定臨床医

医長 岩崎 宏 いわさき ひろし
①内科、リハビリテーション科
②循環器内科、リハビリテーション科

吉田 明史 よしだ あきちか
①整形外科
②骨折
③日本専門医機構 整形外科専門医 日本整形外科学会 整形外科専門医 日本リハビリテーション医学会 認定臨床医

佐藤 英治 さとう えいじ
①脳神経外科
②脳腫瘍
③日本脳神経外科学会 脳神経外科専門医

川口 章夫 かわぐち あきお
①内科
②総合内科
③日本内科学会 総合内科専門医 日本内科学会 認定内科医

角田 伸一 つのだ しんいち
①内科
②神経内科、脳血管疾患、パーキンソン病
③日本神経学会 神経内科専門医 日本リハビリテーション医学会 認定臨床医

小野 萌 おの もえ
①内科

■ 外来非常勤医師紹介

藤原整形脳神経リハビリクリニック	加藤 貴之
甲州市立勝沼病院 整形外科	守屋 修二
山梨大学医学部附属病院 循環器内科(第二内科)	須藤 洸司
山梨大学医学部附属病院 整形外科	麻野 康基

■ 非常勤医師紹介

泌尿器科	武田 正之
耳鼻科	桧垣 清高
精神科	田中 久雄
リハビリテーション科	渡邊 修
脳神経外科	吉岡 秀幸 橋本 幸治
	埴原 光人 風間 宙文

神経内科	村田 博朗
皮膚科	浅川 理子
呼吸器内科	大久保修一
歯科	朝日めぐみ 小澤 章
	羽中田 功 内田 祥
	新藤 広基



日本医療機能評価機構の 高度・専門機能の認定を更新しました。



2023年8月、公益財団法人 日本医療機能評価機構が評価を行う「病院機能評価 高度・専門機能 リハビリテーション（回復期）Ver.1.0」を受審し、2024年1月に認定を受けました。

「高度・専門機能」は、「本体審査」の受審病院で、かつ高度・専門機能の評価対象となる領域において高い水準を維持している病院が対象となります。

今回の認定をスタートとして捉え、安心・安全・信頼と納得の得られる医療サービスを目指して、これからも皆様に選ばれる病院を目指して努力してまいります。

病院機能評価とは？

病院組織全体の運営管理及び提供される医療について、第三者機関である日本医療機能評価機構によって、中立的に科学的・専門的な見地から評価を行う仕組みです。

一定の水準を満たした病院は機構より認定され、各病院はその評価結果に基づき更なる改善活動を推進し、病院体制の一層の充実や医療の質の向上につとめていくこととなります。

病院機能評価の認定有効期間は5年間です。

全国の認定病院の割合は約25%となっています。



「リクルートサイト」がリニューアルしました。

2024年4月1日より当院のリクルートサイトが新しくなりました。

求職者が見やすいサイトを目指すため、求職者が求めている情報、キーワードを検索しやすいように、また働きやすい環境であることを伝えるため、法人の取り組みについて前面に押し出したサイトになりました。また求人検索エンジンへの自動掲載、良くある質問や、社員インタビュー、法人のデータなど、視覚で見せるため実際に働いている様子が分かる写真をたくさん掲載しています。ぜひ一度ご覧下さい。





甲州リハビリテーション病院
在宅支援センター 甲州ケア・ホーム
RECRUIT



MENU



地域リハビリテーションを
通して広がる可能性、
さらに輝ける未来へ。

MEMBER & WORK
「人」と「仕事」

 <p>医師 リハビリテーション病院 Oさん</p>	 <p>看護師 リハビリテーション病院 Nさん</p>	 <p>薬剤師 リハビリテーション病院 Wさん</p>
 <p>理学療法士 リハビリテーション病院 Mさん</p>	 <p>作業療法士 リハビリテーション病院 Dさん</p>	 <p>言語聴覚士 リハビリテーション病院 Aさん</p>
 <p>介護福祉士 ケア・ホーム Yさん</p>	 <p>ケアマネジャー ケア・ホーム Tさん</p>	 <p>社会福祉士 リハビリテーション病院 Nさん</p>
 <p>管理栄養士 リハビリテーション病院 Tさん、Sさん</p>		

DATA
数字で見る

私たちがより知ってもらうために、当院の情報を数字でまとめました。

産休・育休取得率	年間休日	月残業時間	平均勤続年数
 <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">100%</p> <p style="font-size: 0.7em;">育休取得を希望する社員が増えることで、社員同士が協力し合える風土が醸成されます。</p>	 <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">124日</p> <p style="font-size: 0.7em;">社員の健康を呼び、夜勤を省いたための休日は年間124日（年間最多シフト）。</p>	 <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">2.3 時間/月</p> <p style="font-size: 0.7em;">プライベートも仕事も充実感を味わえる理想的なワークバランス。 ※2022年度実績（職種により異なる）</p>	 <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">9.7年</p> <p style="font-size: 0.7em;">経験者が多く、誰もが後継者に働き続けられる環境づくりに取り組んでいます。</p>

こちらからどうぞ▶



リハビリテーション・ケア合同研究大会

2024年10月3日（木）～4日（金）の2日間、甲府記念日ホテルと常磐ホテルにおいて、リハビリテーション・ケア合同研究大会 山梨 2024 が開催されます！この大会は、来場者1200名を想定した全国規模の大会で、例年全国のリハビリテーション病院、診療所、介護施設、福祉施設、介護サービス事業所、行政機関など、多岐にわたる専門職が参加し、リハビリテーション・ケアに関する情報交換と情報共有を行う場となります。

今回、医療法人銀門会がホスト施設となり、佐藤吉冲大会長（甲州リハビリテーション病院院長・甲州ケアホーム施設長）のもと開催することとなりました。2024年度より新たに、NPO 法人 日本リハビリテーション看護学会が加盟し主催7団体でこの大会を盛り上げていきます！

大会のテーマは「地域リハビリテーション新時代 いざ地域へ！」と題しました。今や地域なくして医療・介護・福祉は成り立ちません。地域にお住いのすべての方が、なじみの関係の中で、マイペースな生活を送れるようサポートする私たちにとっても、新たな挑戦が必要な時代となっています。

このような大会を山梨で行えることを誇りに感じつつ、全国から来られる方にとって有意義な大会となりますよう様々な演題企画の準備とともに、山梨県のリハビリテーション関係者の強固な仲間づくりができることを想像しスタッフ一同頑張っています！



山梨2024 実行委員会が本格出陣!

◆ 大会運営メンバーの意気込み



学術局

学術局長 元木 雄一郎

学術局では、演題募集概要作成、演題採択、当日の発表方法の検討など当日のプログラムが円滑に進むように準備をしています。

4月1日より演題募集を開始しています。また発表者・参加者に実りある大会になるように発表方法等について検討を始めています。大会が盛況に終わるように準備をしていきます。



運営局

運営局長 保坂 和輝

運営局では、各発表が行われる会場の設営や当日の運営を行うことを主の役割としています。当日、各会場で混乱がないように今から気を引き締めて準備を進めています。

また、1日目の夕方から開催される交流会についても企画運営を任されています。全国から来られる方々に、山梨の魅力や新時代に必要とされるリハビリテーションケアについて発信していきたいと思えます。当日のプログラムは内緒ですが、ぜひ楽しみに来場して頂きたいです。



交流会のイベント企画を
考案中! 次回号で全貌を
ご紹介します! ▶



リハケア山梨HP



リハケア山梨PV

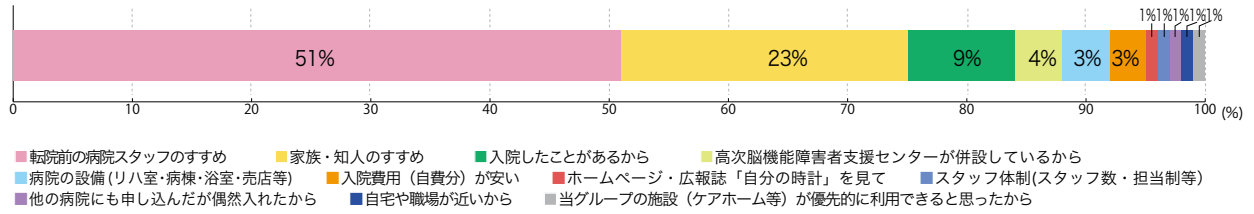
2023年度 満足度に関するアンケート 結果について

入院

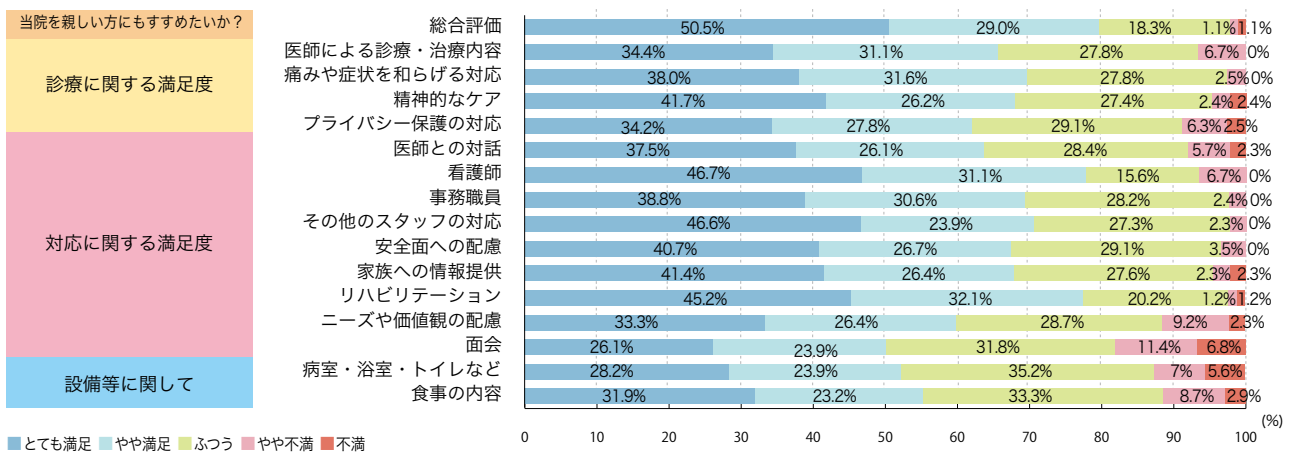
2023年度10月1日時点でご入院されていた患者さん、及びそのご家族にアンケートにご協力いただきました。結果がまとまりましたのでご報告いたします。

配布数：169 回収数：93

■当院を選択した理由



■項目ごとの満足感

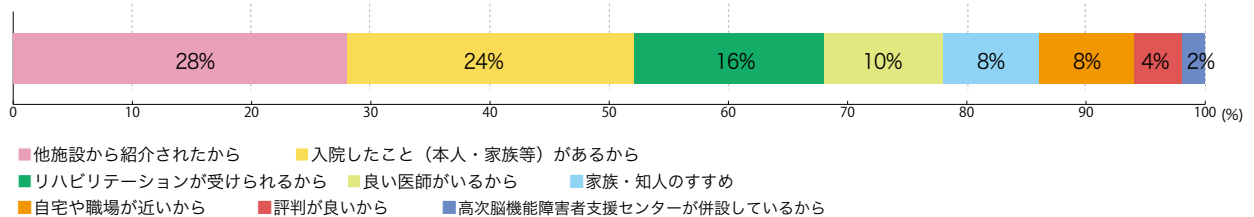


外来

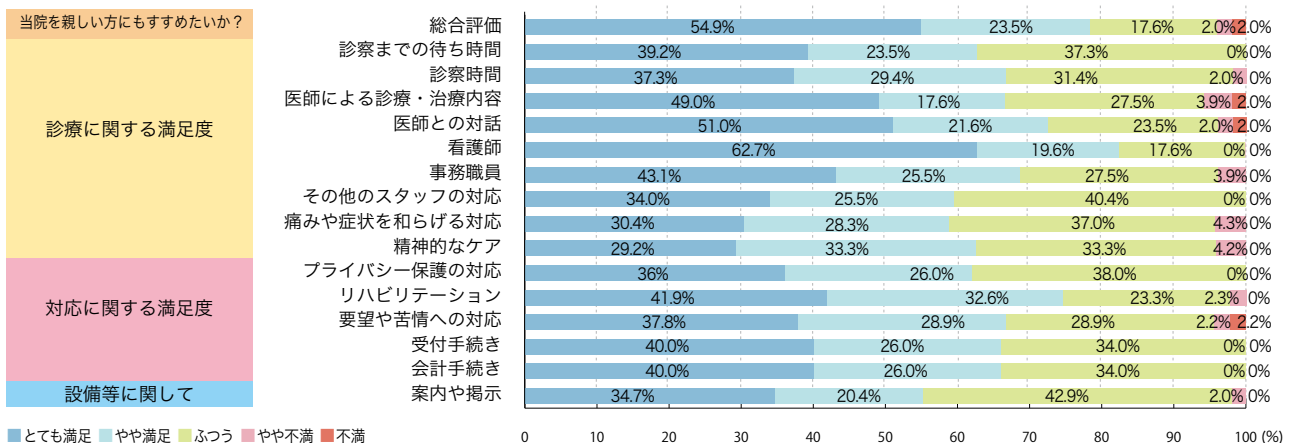
2023年度9月、10月に受診された患者さん、及びそのご家族にアンケートにご協力いただきました。結果がまとまりましたのでご報告いたします。

配布数：152 回収数：51

■当院を選択した理由



■項目ごとの満足感



患者満足度調査 改善紹介

当院では、患者さんやご家族にご協力いただき、「患者満足度調査」を実施しております。その調査結果を踏まえ〔医師との対話〕〔面会〕〔食事の内容〕につきまして対応の必要性を感じ、改善に向けて取り組んだ内容についてご紹介します。

医師による回診



主治医が午前と午後に担当病棟を回り、患者さんと直接対話をする機会を増やしました。

感染防止対策のため面会制限を行っていましたが、令和5年春から、直接面会を実施しています。

患者さんとそのご家族の嬉しそうな笑顔が印象的でした。

直接面会



「食事は入院中の楽しみの1つ」とご意見をいただきます。当院では、食事の満足度向上のため、年1回患者さんに嗜好調査をしています。人気のメニューは毎週お楽しみ食として企画し提供しています。また、ご希望の方には特別な食材を使用した有料メニューを3カ月に1回提供しています。

食事



院長から皆様へ

「私たちは、患者さん一人ひとりのより豊かな人生のために、質の高いリハビリテーション医療を提供し、地域リハビリテーション活動に貢献します。」の理念のもと、より質の高い医療サービスが提供ができるよう職員一丸となって取り組んでおります。

患者満足度調査を含めて、皆様の声を質の改善に役立てていきたいと考えておりますので、今後ともご協力をお願いいたします。

今回のアンケート結果をふまえ、職員一同、さらなるサービス向上に努めてまいります。
ご協力いただきました皆様方、誠にありがとうございました。

リハビリ体操

一日の始まりに布団の上で 軽い体操で体のスイッチON！



朝起きると体が固まって動かしにくい、動き出すのが億劫…なんてことはありませんか？そんな方は寝ている間に長時間同じ姿勢を取ることで、筋肉や関節が固まってしまっているのかもしれない…。

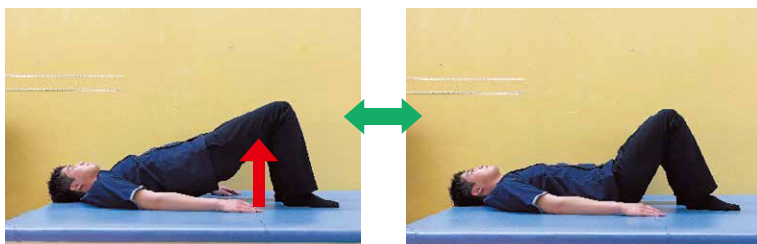
健やかな一日を始めるためにも、ベッドで寝ころんだまま行える体操をご紹介します！

※腰痛がある方は悪化させてしまう可能性があるため、回数を減らすか、無理に行わないようにしてください。

初級

お尻上げ 10回

1. 仰向けのまま膝を立てお尻を5秒かけてゆっくり持ち上げます。
2. お尻を5秒かけてゆっくり下ろします。



負荷量UP
チャレンジ！

余裕がある人は両手を『前ならえ』にしてみましょう！



中級

膝伸ばし 左右 各5回

1. 仰向けで両膝を立てます。
2. 右膝を伸ばして10秒キープします。
3. 左膝を伸ばし10秒キープします。



上級

足上げ 左右 各10回

1. 仰向けで動かす方の膝を伸ばし、反対の膝は曲げます。
2. 膝が曲がらないように伸ばしたまま5秒かけてゆっくり足を上げます。
3. 5秒かけてゆっくり下ろします。



リハビリ体操はご自身の安全を第一に、無理のない範囲で行ってください！

マグロのポキ丼

所要時間
20分

「ポキ」は切り身を意味し、ポキ丼とはハワイの伝統的な料理。ぶつ切りにした魚介などに醤油、ごま油、香味野菜などで和えたもの。



★調理のポイント

ポキ丼のタレには生姜・ニンニクの香味野菜とごま油を使用しました。香味を活かした味付けにすることで、調味料が少なくても美味しく召し上がることができます。



【1人栄養価（ごはんは除く）】

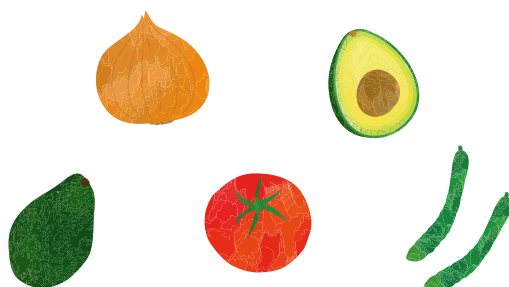
- 1人前:214kcal
- 蛋白質:19.8g
- 食塩相当量:1.2g

【材料】(2人前)

マグロ	130g
トマト	1/2個
アボカド	1/2個
玉ねぎ	1/4個
きゅうり	1/2本
醤油	大さじ1
ごま油	小さじ1
砂糖	小さじ1
A おろし生姜	小さじ1/4
おろしにんにく	小さじ1/4
ごま	5g

作り方

- 1 **A** の調味料を計量し、ボウルに全て入れ、混ぜ合わせる。
- 2 マグロをぶつ切りにする。トマトはへたを取り、サイコロ状に、アボカドは皮と種をとり食べやすい大きさに切る。
- 3 きゅうりは粗めのみじん切りにし、玉ねぎは皮をむき、きゅうり同様に粗めにみじん切りにする。
- 4 ①の調味料と、②と③でカットした具材を混ぜ合わせる。
- 5 ご飯を器に盛り付け、④を上のにせたら、出来上がり。



表紙の顔



うらかな春の日差しの中、入職式が執り行われ、今年度も甲州リハビリテーション病院には33名、甲州ケア・ホームには3名、総勢36名の新入職員が入職しました。緊張した面持ちで真新しいユニフォームに身を包んだ姿は、社会人としての第一歩を踏み出す期待と希望に満ち溢れていました。新入職員たちは4日間の新人研修を終え、それぞれの配属部署で同期たちと切磋琢磨しながら業務に励んでいます。これからも皆様のお役に立てるよう、法人一同新しい仲間とともに精進してまいります。



医療法人 銀門会 甲州リハビリテーション病院
〒406-0032 山梨県笛吹市石和町四日市場 2031
TEL:055-262-3121(代) FAX:055-262-3727

相談窓口専用 / 0120-374-119 (フリーダイヤル)
相談専用FAX / 055-262-8190
E-mail: koshu@krg.ne.jp

甲州リハ 検索

■ 甲州リハビリテーション病院の理念

私たちは、患者さん一人ひとりのより豊かな人生のために、質の高いリハビリテーション医療を提供し、地域リハビリテーション活動に貢献します。

※地域リハビリテーション活動とは

障害のある子供や成人・高齢者とその家族が、住み慣れたところで、一生安全に、その人らしくいきいきとした生活ができるよう、保健・医療・福祉・介護及び地域住民を含め生活にかかわるあらゆる人々と機関・組織がリハビリテーションの立場から協力し合って行う活動のすべてを言います。

■ 甲州リハビリテーション病院の基本方針

1. 患者さんを中心としたチーム医療を基本とし、全ての職員が専門知識や技術の向上を目指します。
2. 患者さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、地域リハビリテーション関係者との連携を実践します。
3. 患者さんの立場を尊重し、明るい挨拶と誠実な仕事に努めます。

編集後記



皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今年度は、自粛されていた地域のお祭りやイベント、ゴールデンウィークの旅行などが、コロナ感染症が流行する前に近い状況になってきました。高齢の方も多く入院する当院では、入院されている方のみならずご家族様にも安心してご利用していただけるよう、感染症対策も継続しつつ、リハビリに専念し充実した入院生活が送れるよう努力してまいります。

本誌を通じ、さまざまな取り組みや院内の様子を紹介していきます。今後ともよろしくお願いたします。

甲州リハビリテーション病院 「院内だより」167号

自分の時計 2024年春夏号

発行：(医)銀門会
甲州リハビリテーション病院
編集：2024年度広報委員会
印刷：株オズプリンティング

アンケートご協力をお願い

この度は「自分の時計」をお読みいただきありがとうございました。アンケートにご協力ください。スマートフォン等のカメラでQRコードを読み込んでご回答いただけます。次号編集の参考とさせていただきます。

