

# 自分の時計

人は心の中に自分の時計を持っている

特集

1

新年度ご挨拶／  
2022年度担当医紹介

特集

2

トピックス

- 医療品質管理室を新設しました！
- 病院機能評価 本体審査更新しました
- 機械浴室、全面リニューアル！
- 福祉用具を知ろう！
- 管理栄養士の活動紹介

特集

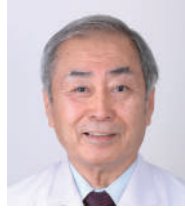
3

病院のお仕事 Vol.14  
回復期リハビリテーション看護師

- 2021年度患者満足度調査結果
- リハビリ体操 着替え動作靴下編
- 管理栄養士おすすめ！！
- 表紙の顔



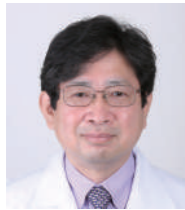
## 特集 ① 新年度ご挨拶



### ご挨拶

医療法人銀門会 理事長 中島 育昌

当銀門会には甲州リハビリテーション病院および在宅支援センター甲州ケア・ホームがございます。前者は専門的リハビリテーションの提供を、後者は各種居宅・施設サービス間の連携により高度の機能を発揮できる機能を有し、総勢約 600 名の職員で職務に当たらせていただいております。この事は県・自治体・大学・公立病院・医師会等の強力なご支援の下に、医療・福祉・保健を遂行させていただいて、57 年になっております。笛吹市ばかりでなく県域全体にネットワークを作り、その使命を果たすべく日夜研鑽しながら前へと進んでいきたいと考えております。COVID-19 の影響でご利用に支障が出ないように、職員一同 ICT 機器を用いてご利用者ならびに家族様と職員との関係を十分に保てるように、運営していく所存であります。皆様のご利用をお待ちしております。



### ご挨拶

甲州リハビリテーション病院 院長  
甲州ケア・ホーム 施設長 佐藤 吉沖

医療法人銀門会は「心をこめ 保健・医療・福祉で地域に貢献」のグループ理念のもとに昭和 40 年に石和温泉を利用して開設されました。時代の流れとともに病院機能は回復期リハビリテーション病棟、障害者病棟を開設するとともに在宅療養支援病院となり地域医療を推進しています。回復期病棟は最高ランクである回復期 1 および体制強化加算の基準を満たすとともに、日本医療機能評価機構による病院機能評価審査に認証され山梨県最高水準の評価を受けています。

甲州ケア・ホームは昭和63年山梨県初の介護老人保健施設として開設され、超強化型老健施設として在宅復帰機能を機能強化するとともに、全国老人保健施設協会の実地研修施設にも指定され研修生の受け入れをしています。

山梨県リハビリテーション支援センター、山梨県高次脳機能障害者支援センター、地域包括支援センターを受託され、フレイル予防推進事業と併せて山梨県の地域包括ケアを組織的に推進しています。さらに、日本栄養士会認定機能強化型認定栄養ケアステーションを開設し、関係機関と連携しながら地域の健康づくりを推進しています。課題は山積していますが、理念実現に向けて邁進していきたいと思っておりますので皆様のご協力をお願いします。



### 就任のご挨拶

甲州リハビリテーション病院 副院長  
医療品質管理室 室長 秋山 小枝子

初めまして、秋山小枝子と申します。職種は看護師です。

昭和40年甲州リハビリテーション病院が開院して以来、初めて看護の副院長を拝命させていただきました。大きな役割を頂戴したと受け止めています。

副院長と同時に、拝命した役割といたしまして、医療品質管理室の室長があります。

2022年度組織上、新設の部署であります。院長直轄での動きとなり、現場と事務・管理部門の双方にかかわる中核的なところを担う部署に位置付けたと、院長からの説明がありました。

もう少し説明を加えさせていただくと、常に問題意識を持ち多角的視点からモニタリング・評価・分析し、質の向上に向けて組織を横断的に改善活動するということでしょうか。

昨今、医療現場においても質評価・質改善と言われております。質向上を目指し患者様・ご家族・地域の方々から選ばれる病院として、もうお一人の副院長である市瀬先生（医師）や共に働く皆様方と協力してまいりたいと思っております。

役割としては、新米です。どうか皆様のご指導・ご支援をよろしくお願いいたします。



### 就任のご挨拶

甲州リハビリテーション病院 看護部 部長 山中 小百合

2022 年度、甲州リハビリテーション病院看護部長に就任いたしました、山中小百合です。

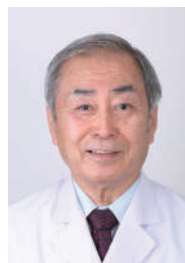
**看護部の理念 『私たちは、患者さんがその人らしく生活できるよう、最善のリハビリテーション看護、介護を提供します。』に向けて邁進する所存であります。**

回復期リハビリテーションを専門とする病棟では、患者様の、訓練の場での「できるADL」を実際の生活の場で「しているADL」にできるように24時間を通して支援をしています。

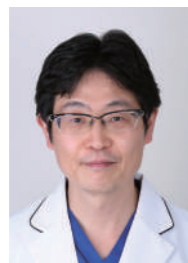
今年度、より質の高いリハビリ医療提供を目的に「高度・専門機能評価」に取り組むこととなりました。看護部といたしましては、質の高いリハビリテーション看護・介護の実践に向けて、看護・介護がそれぞれの立場で、患者様・ご家族の想いに沿った計画を立案し、それらを基に多職種チームの一員として協働できることを目標に、教育計画の再編を行いました。

さらに、看護、介護職員自身が前向きに、明るくいいきと自らの目標に向かって積極的に取り組めるよう、看護部長として全力でサポートしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

整形外科



理事長  
中島 育昌



診療副部長  
安藤 隆



4階病棟専従  
吉田 明史



副院長  
市瀬 祐一



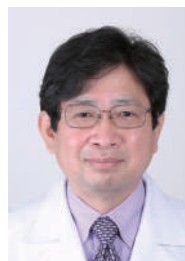
診療部長  
小林 史和



加藤 貴之

神経内科

内科



院長  
佐藤 吉冲



リハビリテーション部長  
鈴木 雅也



医長  
岩崎 宏



3階病棟専従  
川口 章夫



5階病棟専従  
佐藤 英治

脳神経外科

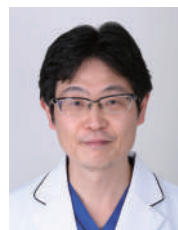
訪問診療



山田 創吾

新任医師紹介

安藤 隆 整形外科



【専門分野】整形外科  
 【資格】日本整形外科学会専門医・指導医、日本リハビリテーション学会専門医、臨床研修指導医(厚生労働省)、がん治療認定医、日本整形外科スポーツ認定医、日本整形外科リウマチ認定医  
 ■ 仕事に対する 専門性の高い多職種スタッフで運営されている甲州リハビリテーション病院で仕事抱負 ができることは喜びであります。整形外科医として、病棟、外来ともに一生懸命に担当させていただきますのでよろしくお願いいたします。  
 ■ 趣味・特技 屋外:アイスホッケー、スキー、サッカー 屋内:映画鑑賞、料理

新任医師紹介

岩崎 宏 内科



【専門分野】内科 循環器内科、リハビリテーション科  
 ■ 仕事に対する 9年振りに再び勤務させていただくこととなりました。入院リハビリテーションとともに生活期リハビリテーションと在宅・居宅生活の医療支援をさせていただきます。よろしくお願いたします。  
 ■ 趣味・特技 鉄道旅行(乗り鉄)、ウォーキング

■ 外来診療担当医

【診療時間】 9:00~12:00 (受付8:30~11:30) 土・日・祝日休診

	月	火	水	木	金
内科 神経内科	加藤 貴之	(山梨大学) 須藤 洸司	佐藤 吉冲	角田 伸一	福元 恵
整形外科	安藤 隆	(山梨大学) 辰野 力人	安藤 隆	中島 育昌	中島 育昌

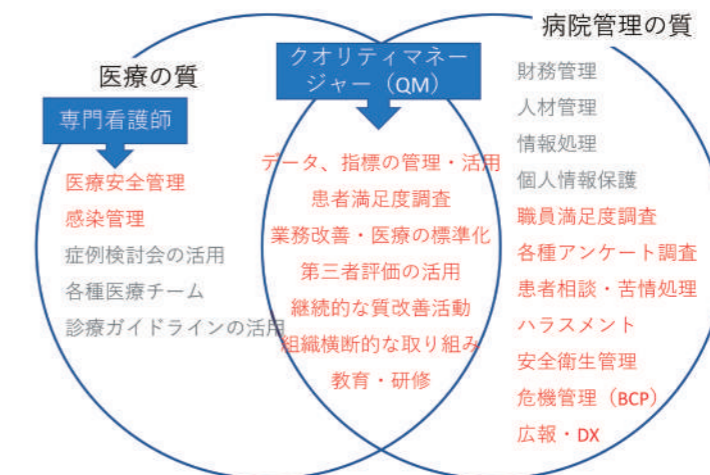
医療品質管理室を新設しました！

「品質管理部門を組織化し、医療の質の向上を目指す」という今年度の事業方針のもと、「日常業務の品質改善と、医療の質向上」を進めるため、病院長に直轄した「医療品質管理室」が新設されました。

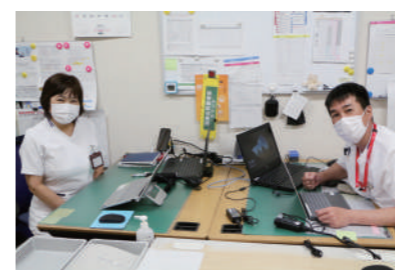
初年度は2名の職員配置になりますが、「医療安全・感染症」「品質管理」「教育研修」「DX・広報」を4つの柱として、関係する院内の各委員会と協力・連携しながら、病院の現状を把握し、データや指標を一元管理する中でその活用をし、組織横断的な品質管理につながるマネジメントをしていけるよう活動していきます。また、質改善活動を継続的に行うために、「医療品質管理室」の役割や動きの基盤づくり、必要な人材育成を進めていきたいと考えております。

そして私たち自身も、医療品質管理室の活動充実と自己研鑽のための学習にも取り組んでまいります。

医療品質管理室の役割



日本医療機能評価機構資料一部改編



医療品質管理室の執務室



巡視の様子 (配薬カートの確認)



リハビリテーション部との情報交換

## 病院機能評価 本体審査更新しました

この度、病院機能評価本体審査（機能種別版評価項目3rd-G Ver2.0）の4回目の更新審査を受審し、公益財団法人 日本医療機能評価機構から認定（★★★★★）を受けました。地域に根差し安心・安全、信頼と納得の得られる医療サービスを提供すべく日常的に努力している病院として認められた結果であると考えております。今年度の診療報酬改定においても回復期リハビリテーション病棟入院料1の施設基準の中にも「病院機能評価等、第三者機関による評価を受けていることが望ましい」との一文があらたに盛り込まれ、その重要性は日に日に増しています。

今後も、より高い水準を維持しつつ、質・量ともに充実したリハビリテーション医療を提供し、患者様から“選ばれる病院”を目指すべく、邁進してまいります。

### 病院機能評価 とは？

病院組織全体の運営管理及び提供される医療について、第三者機関である日本医療機能評価機構によって、中立的に科学的・専門的な見地から評価を行う仕組みです。一定の水準を満たした病院は機構より認定されます。各病院はその評価結果にもとづき更なる改善活動を推進し、病院体制の一層の充実や医療の質の向上に努めていくこととなります。

病院機能評価の認定有効期間は5年間です。

全国の認定病院の割合は25.2%となっています。



## 機械浴室、全面リニューアル！

**機械浴**とは、歩行や座位が困難な患者さんが安全に入浴する為の特殊浴槽です。これまで当院では歩行や座位が困難な患者さんの入浴を寝台浴1台で行ってまいりました。近年では、座位で入浴ができる患者さんが一定数以上いらっしゃり、リハビリの段階に合わせた入浴環境の整備が求められてまいりました。

### 今回のリニューアルのポイント！



座位浴槽の新設

寝台浴槽を新型へ入替

2021年10月末からおよそ1か月間の工期を経て、無事にリニューアル工事が完了しました。今後も患者さんがよりリラックスしてリハビリに臨むことができる、質の高い療養環境の実現の為に日々改善に取り組んで参ります！



# 福祉用具を知ろう!

皆様からのアンケートを元に、今回は**福祉用具**について取り上げたいと思います。

## 福祉用具とは?

心身の機能が低下し日常生活を営むのに支障がある老人又は心身障害者の日常生活上の便宜を図るための用具及びこれらの者の機能訓練のための用具並びに補装具 (福祉用具法 第2条)

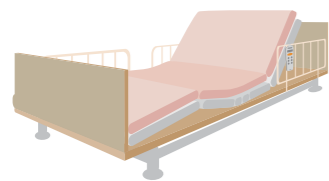
病気やケガ、加齢により、体の不自由を感じたとき、身の回りの生活動作や趣味活動などを続ける手段として、環境を整えることや道具を使用する方法があります。様々な不自由さに対応するため、福祉用具の種類は多岐に渡り、日々開発されています。今回は、その一部である、「電動ベッド」、「車いす」、「杖や歩行器」について、紹介します。

Check!

## 電動ベッド (特殊寝台)

寝起きや立ち上がり等の動作を助けます。本人の動作だけでなく、介護者が楽な姿勢で介護できるという利点があります。

### 3つの調節機能



- ①高さ
- ②背もたれ角度
- ③膝上げ

### 電動ベッドの種類

- 2モーター：高さ**と背もたれ**が調節できる
- 3モーター：高さ**と背もたれ****と膝上げ**が調節できる

### 使い方いろいろ

高さを上げて立ちやすく



上げ過ぎ注意!  
ずり落ちの危険あり

背もたれ上げて起きやすく



注意! ベッド柵に手を挟む事故多発!

背を上げたときのお尻のずれ防止に



Check!

## 車いす

歩行が困難な人の移動手段として利用します。車いすにより、ベッドに寝たきりにならず、体の機能を保つことや、行動範囲を広げ社会参加を促進する効果が期待できます。

### 車いすの種類

<p><b>介助型</b> 自分で駆動しない人用</p>	<p><b>自走型</b> 自分で駆動する人用</p>
<p><b>ティルトリクライニング型</b></p>	<p>座位が不安定な人用</p> <p><b>色々な調節機能がついている車いすもあります!</b></p>

### 車いすの介助方法

**段差を上るとき**

車いすの後ろにあるティッピングレバーを踏んで前輪を上げます。

**段差や坂道を下るとき**

スロープや、段差を下るときは、後ろから下ります。

Check!

## 歩行補助用具 (杖・歩行器)

### 杖・歩行器の種類

<p><b>T字杖</b> 折り畳める物もあり、持ち運び便利。</p>	<p><b>4点杖</b> T杖よりも安定感up。杖が自立するので置いておける。</p>
<p><b>ピックアップ歩行器</b> 基本的には、立位不安定な方が使用。</p>	<p><b>シルバーカー歩行車</b> タイヤが大きい物は屋外も可能。物の持ち運びもしやすい。</p>

### 選定チェックポイント

- ✓ 立位や歩行が安定している?
- ✓ どこで使う? (平地 / 不整地)
- ✓ 持ち運び・折り畳みの必要性
- ✓ 座れる / 座れない など

### 杖の高さの合わせ方

肘を30~40度曲げる

前方外側20cm

基本的には、肘を軽く曲げたときに、ちょうど良い高さに合わせます。

腰が曲がっている等、体の状態に応じて変わります。

適切な福祉用具を選択するために、リハビリ職員や福祉用具専門相談員等に相談することをお勧めします。

# 管理栄養士の活動紹介

医療法人銀門会 甲州リハビリテーション病院  
機能強化型認定栄養ケア・ステーションを運営しています。

## 「HealthMarche (ヘルスマルシェ)」を開催

健康増進のための栄養と食事に関する情報発信を目的として、機能強化型認定栄養ケア・ステーションでは職員・地域住民へ向けての活動を行っています。



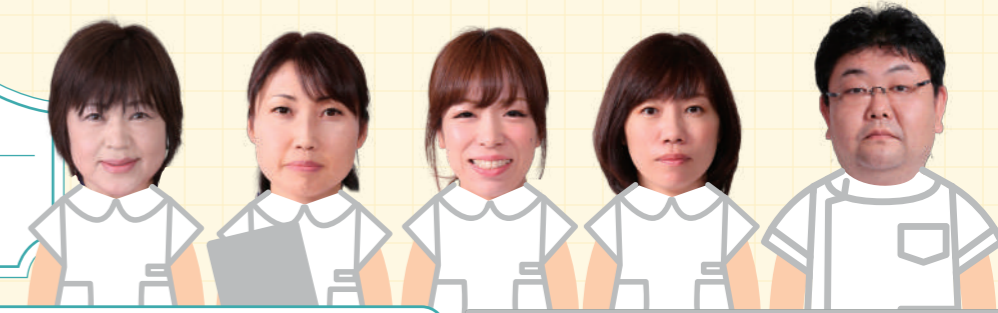
「宅配冷凍弁当の試食・説明会」や「栄養の日」、「蛋白質30gランチ販売」、など企画を開催しています。

## キッチンカー始動！

地域活動やフレイル予防、訪問栄養食事指導、災害時の食支援としてキッチンカーを導入しました。キッチンカーに乗って管理栄養士が地域へ飛び出し、皆さんの健康をサポートいたします。ぜひご期待ください！

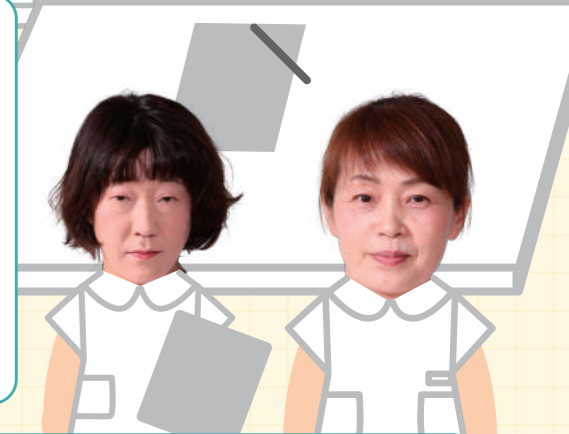


## 特集3 病院のお仕事 Vol.14 回復期リハビリテーション 看護師



### 私たちが回復期リハビリテーション看護師です

「回復期リハビリテーション看護師」とは、一般社団法人回復期リハビリテーション病棟協会が認定する認定資格です。一定の基準を満たし、合格した者が認定されます。当院では7名が「回復期リハビリテーション看護師」に認定され、活動しております。今回は、病棟内での「回復期リハビリテーション看護師」の仕事について、簡単に説明させていただきます。



### 安心して、その人らしい生活が送れるお手伝い

患者さんが、退院後に、その人らしく安心して生活ができるため、入院中に患者さんに直接かわり支援するスタッフに対し、話し合いの場などを通し、助言・指導を行っています。



### 病棟の生活の中でのリハビリテーション

リハビリテーションは、訓練室で行うものだけではありません。生活の中での歩行やトイレ動作、入浴など、患者さんが安全に安心して生活できるため、実際の生活をリハビリテーションとして活用しています。患者さんが持っている能力を発揮できるように、スタッフ全員で介入しています。



### 安全で安心して生活できるための、たくさんの職種での支援

看護師のみでなく介護職員はもちろん、医師・セラピスト・ソーシャルワーカーなど、たくさんの職種が、入院中の生活はもちろん退院後の生活を見据えて様々なお手伝いをしていきます。私たち回復期リハビリテーション看護師は、患者さんと様々な職種の懸け橋になれるよう支援していきます。



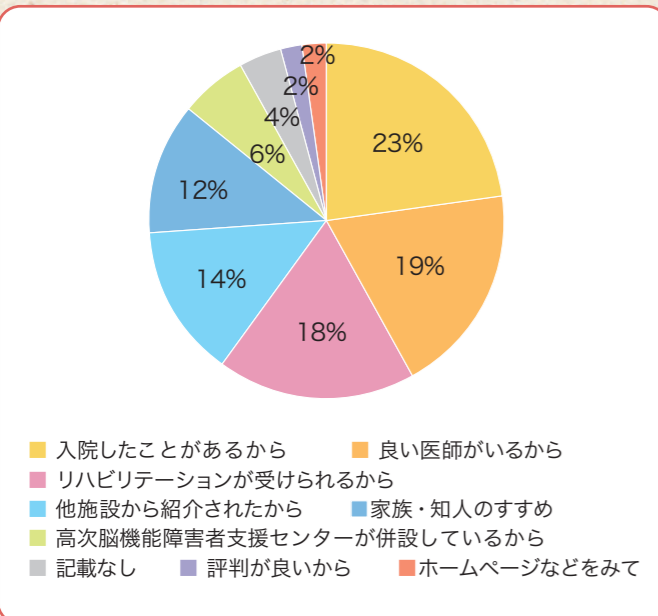
これらの他に、ご自宅で簡単に出来る転倒予防の動画も作成しています。チラシも用意しておりますので、興味のある方は、病棟スタッフにご相談ください。



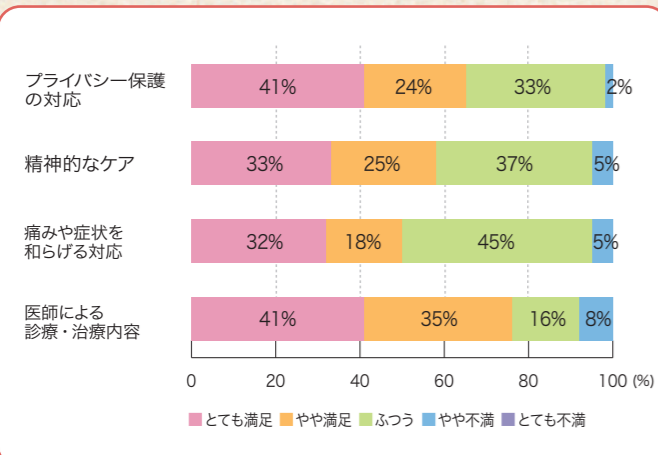
# 2021年度 満足度に関するアンケート 結果について

**外来** 2021年9月1日～10月31日までに外来を受診された患者さんやそのご家族の方などにアンケートにご協力いただきました。配布数：146 回収数：56 回収率：38.4%

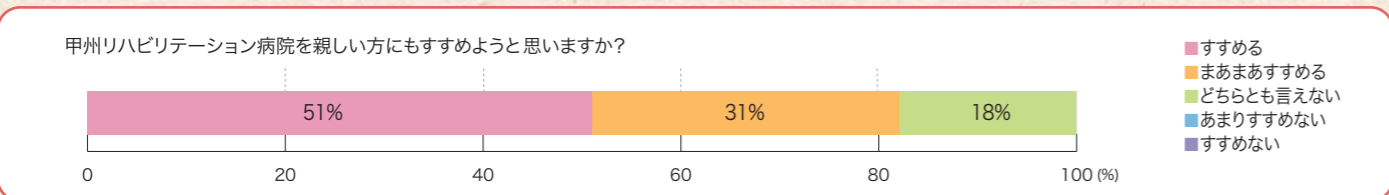
## ■当院外来を選択した理由



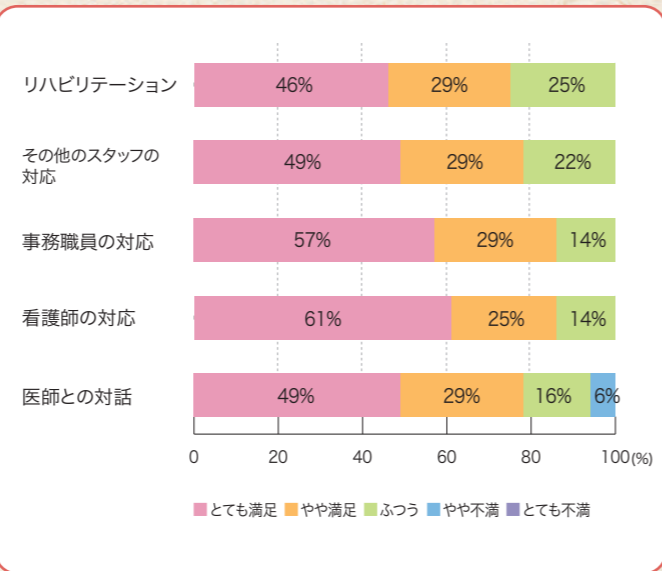
## ■診療に関する満足度



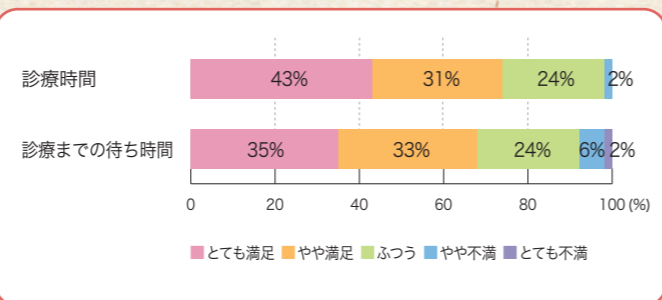
## ■総合評価



## ■対応に関する満足度

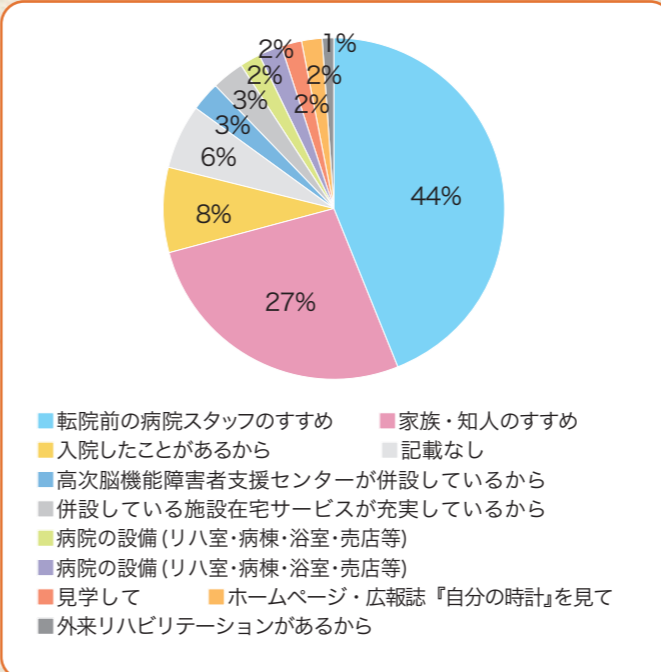


## ■時間に関する満足度

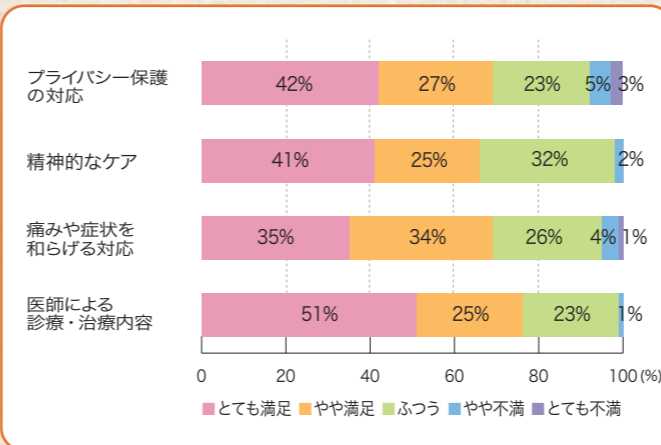


**入院** 2021年10月1日現在ご入院されていた患者さんやそのご家族の方などにアンケートにご協力いただきました。配布数：177 回収数：102 回収率：57.6%

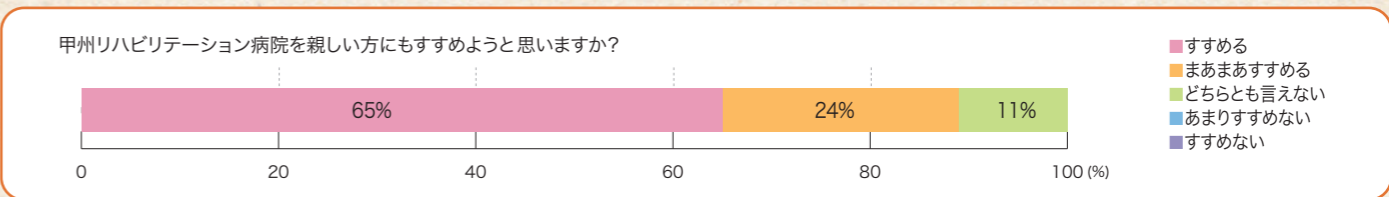
## ■当院を選択した理由



## ■診療に関する満足度



## ■総合評価

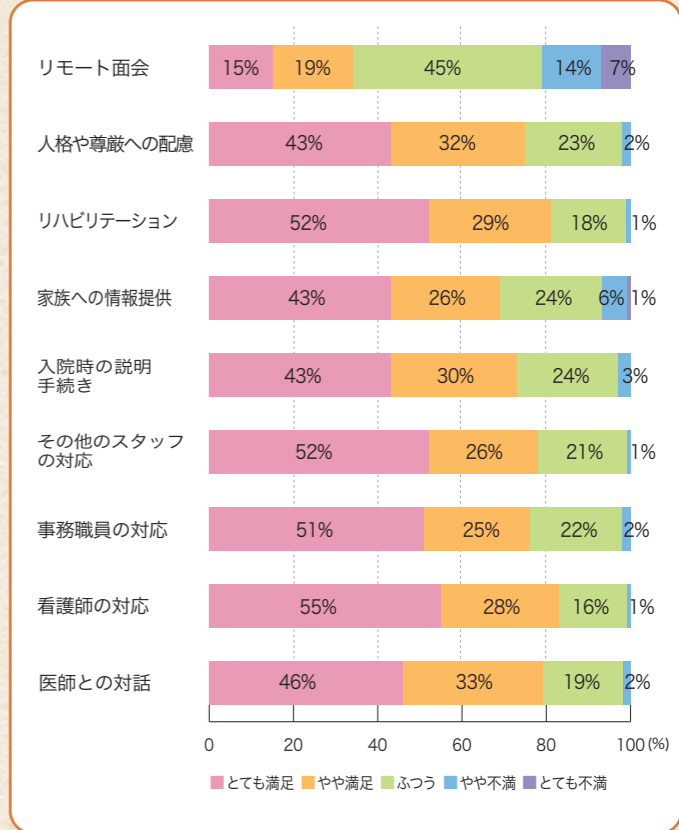


## ■院長から皆様へ

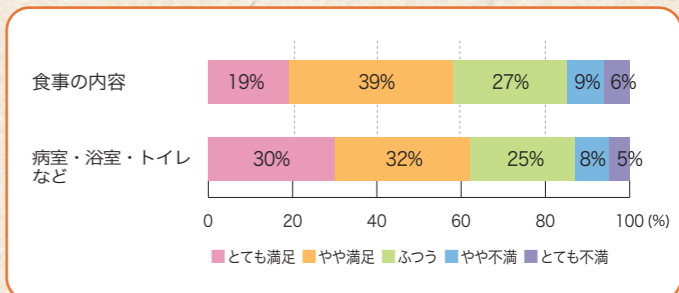
満足度調査に関するアンケートにお答えいただきありがとうございました。「満足」とお答えいただけない項目が見受けられ、改善の余地が多々見受けられることは承知しています。リハビリテーションを含めた全体の満足度は昨年度よりよかったです。生活環境の満足度が低くなっており、改善課題であると認識しています。また、食事内容につきましては満足度がさらに上がるように委託業者とともに努力してまいります。今回、紙面の都合で掲載することができませんでしたが、自由記載欄においても多くのご意見をいただきました。ご要望いただいた点につきましては各スタッフが真摯に受け止め、関連施設とも共有し連携を進めながら具体的に改善をしたいと存じます。

今回のアンケート結果をふまえ、職員一同、さらなるサービス向上に努めてまいります。ご協力いただきました皆様方、誠にありがとうございました。

## ■対応に関する満足度



## ■設備等に関して



靴下を履くのが大変…の悩みを持つあなたへ必見!

**靴下の着脱に必要な力を楽しくトレーニング!**



理学療法士 天野 未菜

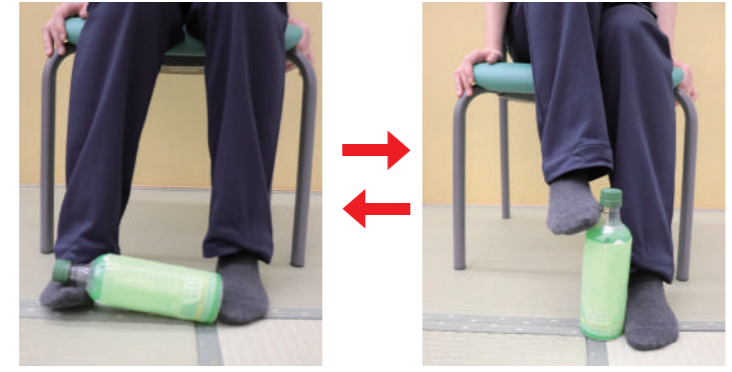
リハビリ体操着替え動作シリーズ!今回は靴下の脱ぎ履きがしやすくなる体操を、理学療法士の天野未菜が紹介します!  
椅子に座って靴下を履くためには、足を体に近づけてキープしたり、体をかがめてつま先まで手をのばしたりする方法があります。今回は「足を上げ続けられる力をつける体操」と「体を柔らかく前に倒す体操」を紹介します!水を半分ほど入れたペットボトルがあれば簡単にできる体操ですので、自粛生活で不足しがちな運動を補うためにもぜひチャレンジしてみてください!また、ペットボトルに入れる水の量を変えることで負荷量が簡単に調整できます!

**1 足を上げる力をつける体操 左右 各5回**



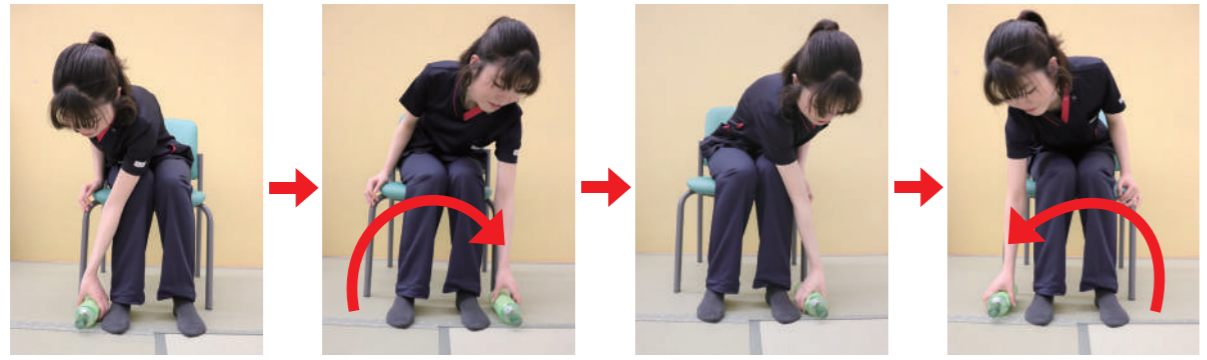
基本姿勢

1. 椅子に浅く腰掛け、足元に倒したペットボトルを置く
2. 左足でペットボトルを支え、右足で起こす
3. 右足で5回起こしたら、今度は右足でペットボトルを支え、左足で起こす



**2 体を柔らかくする運動 1セット 10往復**

1. 椅子に浅く腰掛け、右足の横に倒したペットボトルを置く
2. 前にかがみながら左手でペットボトル取り、左足の横へ置いたら、一度体を起こす
3. 再びかがみながら右手でペットボトルを取り、右足の横へ置く



リハビリ体操はご自身の安全を第一に、無理のない範囲で行ってください!

管理栄養士おすすめ!!

ビタミンDたっぷり!切って炒めるだけの簡単きくらげメニューを紹介!  
**きくらげとトマトの卵炒め**



所要時間 **5分**  
(きくらげ水戻し時間除く)  
1人前: 272kcal  
蛋白質: 2.5g  
ビタミンD: 3.2μg  
食塩相当量: 1.7g

- 【材料】(2人分)**
- 乾燥きくらげ ..... 5g
  - トマト ..... 1個(200g)
  - 卵 ..... 2個(120g)
  - マヨネーズ ..... 小さじ2
  - サラダ油 ..... 大さじ2
  - オイスターソース ..... 小さじ4

- 作り方**
- 1 きくらげはさっと水で洗い、たっぷりの水で戻す(20分程度)。石づきを切り落として食べやすい大きさに切る。
  - 2 トマトはへたを取り、一口大に切る。
  - 3 容器に卵を割り入れ、マヨネーズを加えて混ぜる。
  - 4 フライパンに油を熱し、③を流し入れて半熟の炒り卵を作る。
  - 5 ④にトマト、きくらげを入れて炒める。
  - 6 トマトの形が崩れてきたらオイスターソースを混ぜ、炒めたら出来上がり。

**★栄養ポイント**  
きくらげにはビタミンDが豊富に含まれており、カルシウムの吸収を促し、骨や歯を健康に保ち、免疫機能を調節する働きがあります。ビタミンDは油に溶けやすいため、油を使って調理することで吸収率を上げることができます。  
皆さんはきくらげの正体を知っていますか?コリコリした食感で海藻のようですが実はきのこです。人間の耳に似ているため、漢字で書くと木に生える耳(木耳)と書きます。味や匂いはほとんどなく、乾燥きくらげなら水で戻し、湯通しして和え物やサラダ、スープなど色々な料理に使えます。手軽にビタミンDが摂れるきくらげを食生活に取り入れてみてはいかがでしょうか?

**★調理のポイント**  
卵にマヨネーズを加えることでふわふわに仕上がります。

アンケートはこちらを切り取ってご記入ください。



郵便はかき  
4068790  
山梨県笛吹市石和町四日市場2031  
医療法人 銀門会  
甲州リハビリテーション病院  
「自分の時計」アンケート係 行

料金受取人私郵便  
石和 局 認  
100  
差出有効期間  
2024年4月29日  
まで  
(切手不要)

〒	
住所	氏名

\*次号の発送もご希望のみの場合、無記名で結構です。  
アンケート回答のみの場合、無記名で結構です。

## 表紙の顔



## 回復期リハビリテーション看護師

当院には、7名の「回復期リハビリテーション看護師」が在籍しております。

入院当初から、安心してご自宅へ帰ることができるためのお手伝いをさせていただいております。

回復期リハビリテーション看護の専門家として、時には患者さんに直接かかわり、時にはいろんな職種に働きかけたりしながら、明るく・元気にをモットーに、皆様のお役に立てるよう努めてまいります。



## 医療法人 銀門会 甲州リハビリテーション病院

〒406-0032 山梨県笛吹市石和町四日市場 2031  
TEL:055-262-3121(代) FAX:055-262-3727

相談窓口専用 / 0120-374-119 (フリーダイヤル)  
相談専用FAX / 055-262-8190  
E-mail : koshu@krg.ne.jp

甲州リハ 検索

### ■甲州リハビリテーション病院の理念

私たちは、患者さん一人ひとりのより豊かな人生のために、質の高いリハビリテーション医療を提供し、地域リハビリテーション活動に貢献します。

#### ＊地域リハビリテーション活動とは

障害のある子供や成人・高齢者とその家族が、住み慣れたところで、一生安全に、その人らしくいきいきとした生活ができるよう、保健・医療・福祉・介護及び地域住民を含め生活にかかわるあらゆる人々と機関・組織がリハビリテーションの立場から協力し合って行う活動のすべてを言います。

### ■甲州リハビリテーション病院の基本方針

1. 患者さんを中心としたチーム医療を基本とし、全ての職員が専門知識や技術の向上を目指します。
2. 患者さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、地域リハビリテーション関係者との連携を実践します。
3. 患者さんの立場を尊重し、明るい挨拶と誠実な仕事に努めます。

### 編集後記



新型コロナウイルスが日本で発生してから約2年半。ウイルスという、見えない敵によって皆さんの生活も一変したのではないのでしょうか。そんな中だからこそ当院では、患者さんが安心安全に気持ちよく入浴できるよう新しい機械浴槽を導入し、管理栄養士が食事指導や災害時の食事支援を行えるようキッチンカーを導入するなどして、患者さまや地域の方々により良いサービスを提供できるよう努力して参りました。本誌では、当院の様々な取り組みを今後も紹介していきます！

本誌を手にとってくださった皆様にとって、今年が良い年になることを願っております！

## 甲州リハビリテーション病院 「院内だより」163号

自分の時計  
2022年春夏号

発行：(医)銀門会  
甲州リハビリテーション病院  
編集：2022年度広報委員会  
印刷：株式会社オズプリンティング

●今後、取り上げてほしい特集や要望があればご記入ください。

Q3 Q2の回答について、どうしてそう思われましたか？

Q2 「自分の時計」を読んで感想をお聞かせください。

①良かった ②ふつう ③悪かった

Q1 どの記事に興味を持ちましたか？

①医師紹介 ②トピックス ③病院のお仕事

④満足度調査結果 ⑤リハビリ体験

⑥管理栄養士レシピ ⑦表紙の顔 ＊複数回答可

■「自分の時計」2022年春夏号についてお伺いします。

■ご回答者さまについてお伺いします。

●性別について ①男性 ②女性

●職業について ①医療関係 ②介護関係 ③学校関係

④市町村関係 ⑤学生 ⑥主婦 ⑦その他

●居住地域について ①笛吹市 ②甲府市 ③山梨市 ④甲州市

⑤中央市 ⑥甲斐市 ⑦その他

アンケートは  
こちらを切り取って  
ご記入ください。



アンケート用紙



甲州リハビリテーション病院広報誌  
「自分の時計」読者アンケート

該当するものに○印をつけてください。

\* ご協力ありがとうございました。\*