

# 高次脳機能障害チェックリスト

## I. 脳の病気やケガ、もしくは心肺停止を経験したことがある

はい



以下の質問にすみましょう

いいえ



高次脳機能障害以外である  
可能性をまず疑います

## II. 脳の病気やケガ、もしくは心肺停止を経験した後から起こるようになった状態

- ☐すぐに忘れる。
- ☐新しいことを覚えられなくなった。
- ☐うっかりミスや不注意が多くなった。
- ☐仕事上や生活上で段取りが悪くなった。
- ☐計画的に物事を進められなくなった。
- ☐思い込むと修正できない。
- ☐気になることがあると繰り返し行う。
- ☐欲しいと思うと我慢ができない。
- ☐些細なことで怒り出す。
- ☐すぐに家族や周囲の人を頼るようになった。
- ☐言動が子供っぽくなった。
- ☐相手の気持ちになって考えられなくなった。

脳の病気や事故で頭をけがした、もしくは心肺停止をした後に、このようなことが増え、日常生活に支障が出ているとしたら、「**高次脳機能障害**」が原因かもしれません。  
生活のしづらさを改善するため、支援を受けることができます。